



گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	جنگل پیمایی و صعود به قله نقره سر	نوع برنامه:	جنگل نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	آمل	بلندی قله:	حدود ۲۸۵۰ متر از سطح دریا (سایت http://seechal.ir)
تاریخ برنامه:	جمعه ۲۲ آبان ۱۳۹۴	شمار روز برنامه:	۱ روز
مکان آغاز برنامه:	سیدخندان	ساعت آغاز برنامه:	۴ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی-ترجیحا ساقدار ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضدآفتاب ۸. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۹. بطری آب دو لیتری پر ۱۰. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۱. غذای شخصی برای یک وعده صبحانه و یک وعده نهار ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی ۱۵. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۶. داروی خاصی اگر مصرف می کنید ۱۷. کوله یک روزه ۱۸. طنابچه انفرادی ۱۹. کارت بیمه ورزشی سال ۹۴		



msabramooz@yahoo.com	رایانامه:	محمد صبرآموز	سرپرست:
msabramooz@yahoo.com	رایانامه:	محمد صبرآموز	سرپرست فنی:
saba.elec@yahoo.com	رایانامه:	اعظم (صبا) احمدی	گزارش نویس:
-	سرپرست آموزش:	حسین جعفرآبادی	سرپرست گروه پشتیبان:
سحر صدری	مسئول مالی:	عماد ذوالقدر	مسئول عکس:
اعظم (صبا) احمدی	مسئول محیط زیست:	-	مسئول جی پی اس:
۵ نفر: محمد صبرآموز، سحر صدری، اعظم (صبا) احمدی، عاطفه قاسم نیا، عماد ذوالقدر			شمار و نام شرکت کنندگان:

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

ماشین شخصی	نوع وسیله دربستی:	تقریباً ۳۰ کیلومتری آمل	نام شهر یا روستای مقصد:
دو ساعت	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۲۸۰۰۰ تومان	هزینه وسیله نقلیه:
		آسفالت	جاده دسترسی به روستا:

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

خاکی با شیب تند	نوع مسیر:	۷ ساعت و ۲۵ دقیقه با استراحت	مدت زمان پیمایش شده:
نداشت.	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> است به سنگ <input type="checkbox"/> بن اس کی	مشخصات مسیر:
معتدل	وضعیت دمای هوا:	نیمه ابری	وضعیت آب و هوا:

توضیحات	مکان	زمان	چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:
حرکت از پل سیدخندان	حرکت از تهران به سمت محل	۴:۰۰ - ۶:۰۰	
کنار رستوران باغ صفا در ارتفاع	صبحانه	۶:۰۰ - ۶:۳۵	
راه در ادامه باریک و پاکوب می	حرکت از راه خاکی مجاور رستوران	۶:۳۵ - ۸:۱۰	
	استراحت اول	۸:۱۰ - ۸:۱۶	
	ادامه مسیر در جنگل	۸:۱۶ - ۹:۲۰	
کلبه اول	استراحت دوم	۹:۲۰ - ۹:۳۰	
مشاهده نمایی زیبا از دماوند	ادامه مسیر تا کلبه دوم	۹:۳۰ - ۱۰:۴۵	



استراحت سوم و عکاسی	۱۱:۰۰	۱۰:۴۵
ادامه تا صعود به بالاترین نقطه	۱۱:۱۷	۱۱:۰۰
صرف نهار	۱۱:۵۰	۱۱:۱۷
شروع فرود	۱۲:۴۰	۱۱:۵۰
اولین استراحت فرود	۱۲:۵۰	۱۲:۴۰
ادامه مسیر، دو استراحت کوتاه و پایان مسیر تا جاده	۱۴:۰۰	۱۲:۵۰

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مسیر تقریباً خشک بود. اکثر طول مسیر پاکوب مشخص دارد. ابتدای مسیر با شیب تندی همراه است و این شیب در ادامه نیز در قسمت هایی وجود دارد. در کل مسیر چشمه ای با آب قابل آشامیدن رویت نشد. تنها در اواسط مسیر آبخاری با حجم آب بسیار کم بود که ترجیح دادیم از نوشیدن آب آن خودداری کنیم. از اواسط مسیر نیز شهر آمل، جنگل الیمستان و همچنین دریای خزر قابل مشاهده است. از کلبه دوم به بالا می توان قللی از جمله دماوند و ناظر را به خوبی مشاهده کرد. قله نقره سر به وضوح مشخص نیست و سنگ چین خاصی ندارد. افراد معدودی نیز در مسیر صعود بودند. به دلیل اعتدال هوا در این فصل، مرتع ها رویش را از سر گرفته اند و پاییز و بهار در هم آمیخته بود. در ادامه یال این قله به کوه بهراک می رسد که دستیابی به آن مستلزم برنامه دو روزه است.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

از قلل البرز مرکزی، جاده هراز، منطقه سیاه بیشه شهرستان آمل	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
جاده هراز - ۳۰ کیلومتری تهران به آمل، رستوران باغ صفا آخرین محل مناسب برای پارک خودرو است.	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
احتمالاً به دلیل تشعشع نور آفتاب بر روی مرتع های ارتفاعات این منطقه که باعث می شود زمین به رنگ نقره ای مشاهده شود.	وجه تسمیه ی نام قله:
توضیحی یافت نشد.	معنای نام قله:
طبیعت زیبا و خوش آب و هوا، بکر و آرام بودن جنگل، تنوع بالای پرندگان خوش آواز	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
جنگل هیرکانی و سوزنی شکل	پوشش گیاهی:
خرس - گرگ - گراز - شغال - توکا - چرخ ریسه - بز کوهی - کلاغ منقار قرمز	گوناگونی جانوری:
بهار و پاییز	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:



حیواناتی نظیر خرس، گرگ، گراز	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و ...)
صبحانه: پنیر و عسل و حلوا ارده ناهار: کشک بادمجان و لوبیا	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
آشنایی با فضولات حیوانات منطقه و انواع پرندگان	نکات آموزش داده شده در برنامه:
درباره این منطقه اطلاعات کمی در اینترنت وجود دارد.	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
تا جایی که جاده دیده می شود آنتن داشتیم (تقریباً یک سوم مسیر)	آنتن دهی گوشی:
کلبه اول و دوم، منطقه پر از جای شب مانی بود	محل های مناسب برای شب مانی:
خوب	ایمنی منطقه:
http://seechal.ir	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:



آدرس لینک:

<http://ir.freemeteo.com/weather/amol/history/daily-history/?gid=143534&station=9140&date=2015-11-13&language=english&country=iran>

Time	Current Temp	Forecast Temp	Wind	Wind Dir	Humidity	Forecast Temp	Pressure	Weather	Condition
05:30	12°C	12°C	Calm	N/A	88%	10°C	1026.0mb		Clear
07:30	12°C	12°C	Calm	N/A	88%	10°C	1024.0mb		Clear
09:30	14°C	14°C	Calm	N/A	82%	11°C	1025.0mb		Clear
10:30	17°C	17°C		11 Km/h	N/A	8°C	1024.0mb		Clear
11:30	18°C	18°C	Calm	N/A	60%	10°C	1023.0mb		Clear
13:30	17°C	17°C		15 Km/h	N/A	68%	1021.0mb		Clear
14:30	18°C	18°C		15 Km/h	N/A	60%	1020.0mb		Clear
16:30	17°C	17°C		7 Km/h	N/A	68%	1019.0mb		Clear
17:30	16°C	16°C		7 Km/h	N/A	68%	1018.0mb		Clear
19:30	14°C	14°C		7 Km/h	N/A	77%	1016.0mb		Clear
20:30	13°C	13°C	Calm	N/A	62%	10°C	1014.0mb		Clear
22:30	12°C	12°C		7 Km/h	N/A	88%	1012.0mb		Clear
23:30	12°C	12°C	Calm	N/A	88%	10°C	1011.0mb		Clear

[Previous day](#)
Friday, November 13, 2015
[next day](#)

تصویر سایت هواشناسی:



عکس شماره ۱- در ابتدای مسیر رفت - عکاس: سحر صدری

عکس های برنامه:



عکس شماره ۲- کلبه اول - عکاس: سحر صدری



عکس شماره ۳- وجه تسمیه نقره سر در این عکس به خوبی قابل رویت است - عکاس: عماد ذوالقدر



عکس شماره ۴- فضولات به جای مانده از خرس مربوط به دو روز قبل - عکاس: اعظم احمدی



عکس شماره ۵- پاییز نقره سر - عکاس: اعظم احمدی



عکس شماره ۶- کلبه دوم- اسامی از راست به چپ: عماد ذوالقدر، عاطفه قاسم نیا، سحر صدری، محمد صبرآموز -
عکاس: اعظم احمدی



عکس شماره ۷- قله- اسامی از راست به چپ: عماد ذوالقدر، محمد صبرآموز، سحر صدری، اعظم احمدی - عکاس:
عاطفه قاسم نیا